

AC長野パルセイロ ウィンターキャンプ2012

実施日	2012 年 12 月 22 日(土)～24 日(月振休) 2 泊 3 日
対象	小学 4 年生～小学 6 年生
募集人数	40 名（最少催行 20 名・男女問わず）
費用	23,000 円
宿泊先	志賀高原 幸の湯（下高井郡山ノ内町志賀高原平床）
	TEL：0269-34-2902

はじめに

自作するスキーやソリで遊んでみる。

きっと・・・うまく滑ることが出来ないと思う。

「なぜ出来ないのかな？」と子供自身で考えさせる。

アイディアが出たら何でもいいから試すことを促す。

「あれ？」

何かを感じた子供達は、成長するチャンスを掴んでいる。

大人は決して先回りをせず、

どんな風に克服するのかを

じっと黙って見守ってあげる。

キャンプ最終日。我が子は解散場所から歩いて自宅に帰ってきた。

「なぜだろう？子供の目が輝いている」

「あれ？」

我が子の姿に、私にもチャンスが訪れているようだ。

集散案内

集合：12月22日（土）篠ノ井地区⇒長野市内（経由）⇒中野市内（経由）⇒現地（12時頃）

※初日の昼食は含まれておりませんので、各自にてご用意願います。

解散：12月24日（月振休）現地⇒中野市内（経由）⇒長野市内（経由）⇒篠ノ井地区（16時頃）

※両日とも交通事情により時間が前後する場合がございます。

日程案内

タイムスケジュール

12月22日		12月23日		12月24日	
9:50	篠ノ井地区発 長野市内（経由） 中野市内（経由）	7:00	起床	7:00	起床
		8:00	朝食	8:00	朝食
		9:00	かんじき製作	9:00	竹スキー・ソリ大会
12:00	宿舎着	11:30	雪上サッカー		スノータワー作り
13:15	アイスブレイク	12:00	昼食	12:00	昼食
14:00	竹スキー・ソリ製作 滑走・雪合戦	13:00	スノーフラッグ	13:50	現地出発
16:00	ナイトキャンドル作り	14:30	かまくら作り スノーマン作り	15:30	中野市内（経由）
17:00	入浴			15:30	長野市内（経由）
18:30	夕食	18:30	夕食（サプライズ有）	16:00	篠ノ井地区
19:30	ナイトキャンドル点灯	19:30	ナイトキャンドル点灯		
20:00		20:00			
21:00	就寝	21:00	就寝		

※ 行程は現時点でのものです。

※ 発着時間、経由地については郵送にてご案内します。

※ 現地では天候不良などの影響により、内容が変更となる場合があります。

生活案内

他の団体様も施設を利用するため、各自が責任を持って行動する中で、上級生は下級生への思いやりを持つこと。また、サポートしていただく施設スタッフの皆さんへ、常に感謝の気持ちを忘れないこと。

※食物アレルギーなど、制限のある参加者はその旨を申込書へご記入下さい。

服装案内

標高 1600mの高所での野外活動になります。安全面・気温に合わせて着脱しやすい服装をお選び下さい。洗濯は可能ですが、乾かないことを想定して準備して下さい。

また、持ち物には全て記名して頂くようお願いいたします。

保険案内

申込みいただきました参加者には旅行傷害保険に加入して頂きます。

補償内容は下記の通りです。

- ① 交通事故・宿泊施設でのケガ等、傷害に対しての補償。
- ② 誤って他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまうなどの補償。

	死亡・後遺	入院	通院	個人賠償
保険金額	1,000 万円	5,000 円	2,000 円	10,000 万円

※ 主催者側では応急処置のみを行いますが、その後は各自にて治療をお願いします。
その際、クラブにて加入する国内旅行傷害保険を適用し保険金をお支払いいたします。
指定された活動中による傷害が補償の対象となります。

キャンセル案内

申込み後にキャンセルが発生した場合、下記キャンセル規則に従ってキャンセル料を徴収します。予約完了後に中止が決定した場合は、全額返金いたします。

キャンセル規則

12 月 18 日中	12 月 19 日～21 日 17：00 まで	12 月 21 日 17:00～ 期間中又は途中帰宅
キャンセル料無し	参加費の 50%	参加費の全額

※ キャンセルにより返金が生じた場合は後日ご連絡いたします。

※ 返金時に発生する振込手数料は、お客様のご負担とさせていただきます。

募集期間

平成 24 年 11 月 1 日（木）～平成 24 年 12 月 5 日（水）21 時まで

申込手続きの流れ

参加申込書をクラブオフィシャルホームページよりダウンロード

※ ダウンロードできない場合は事務局までお問合せ下さい。

- ② 必要事項を記入の上、郵送又は F A X にて事務局へ提出（仮予約完了）

※ 申込書の締切は 12 月 5 日（水）必着

※ 仮予約が 40 名に達した時点で受付終了となります。

- ③ 申込書提出後に指定する口座へ参加費の振込みをお願いします。（郵送にてご案内します）

※ 振込み確認が完了した時点で、ご予約が完了となります。

※ 参加費には宿泊代、食事代、施設利用料、教材費、旅行傷害保険料、送迎費用等が含まれます。

※ 集散場所までの経費は個人負担でお願いします。

※ 事務局より昼込み方法や最終工程表などを郵送にてご案内します。

持ち物案内（参考資料）

最低限必要と思われるものです。

ナップサックまたはバッグ	宿泊荷物が入るもの
上下スキーウェア	乾燥室があります。
防寒具	フリース等。ネックウォーマーも1枚あると暖かいです。
防寒ブーツ・長靴	乾燥室があります。
帽子	ニットなど暖かいもの。野球帽は不可。
スキー用手袋	複数あると便利
着替え（上）	綿や化繊など乾きやすく、タートルネックが望ましい。
着替え（下）	タイツや綿のズボン、ジャージなど暖かくて動きやすいもの。
靴下	濡れやすいので多めに。長めのものが理想。
パジャマ	寝具として普段使っているもの
タオル	複数枚
歯ブラシ	
バスタオル	複数枚
保険証の写し	必ずご用意下さい。
ビニール袋	複数、汚れ物や濡れた物などを入れます。
常備薬	必要に応じて
1日目の昼食	アルミホイルなど捨てられる容器が望ましい

（あると便利なもの）

洗濯ばさみ、ハンガー、選択ネットなど

（持ってきてはいけないもの）

マンガ本、ゲーム機、トランプ、カードなどの娯楽用品

【お申込み・お問い合わせ先】

〒381-0021

長野県長野市屋島 3300 （株）長野パルセイロ・アスレチッククラブ

「ウィンターキャンプ2012 係り」まで

TEL&FAX 026-244-7780 担 当：普及部・湯本

AC 長野パルセイロ ウィンターキャンプ 参加申込書

記入日（平成 年 月 日）

お申込み方法：下記事項を記入（一部○印にて）の上、郵送またはFAXにてお申込み下さい。

本人プロフィール					
ふりがな					
参加者氏名					
住 所	〒 —				
電話番号					
生年月日	平成 年 月 日	年 齢	才		
学校名	(4・5・6年生)			性別	男・女
身 長	cm	体 重	kg	血液型	型
アレルギーの有無などお書き下さい					

緊急連絡先（上記以外）			
氏 名	続柄 ()	携帯番号	— —
氏 名	続柄 ()	携帯番号	— —

申込書をご返信いただいた時点で予約完了、参加費をお振込みいただいた時点で申し込み手続き完了となります。