

がんには負けない未来に向けて



いっしょに  
歩こう。

〜24時間命のリレー〜

どなたでも  
参加できます  
**参加者  
募集**

がん征圧・がん患者支援のための24時間チャリティイベント

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016 信州長野

9月10日(土) 13:00 ▶ 9月11日(日) 13:00

会場 篠ノ井中央公園 長野市篠ノ井会 716

[http://relayforlife.jp/shinshu\\_nagano/](http://relayforlife.jp/shinshu_nagano/)



## リレー・フォー・ライフとは

がんサバイバー(がん経験者)、ケアギバー(ご家族、ご遺族、支援者の皆さん)を讃え、地域全体でがんと向き合い、そしてがん征圧を目指す、年間を通じて取り組むチャリティ活動です。

その始まりは1985年、アメリカ人外科医が「がん患者は24時間がんと向きあっている」というメッセージを掲げながら競技トラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への募金を呼びかけました。想いを共有し支援を募るためでした。

共に歩き、語らうことで生きる勇気と希望を生み出したいというこのイベントは、今日では世界25カ国、約6,000カ所で開催されるまでの広がりを見せています。

## 当日のイベントの紹介

9/10(土) ■ステージ、フィールド

和太鼓「舞響太鼓 雅」 12:30~12:50 **イベント**

吹奏楽「篠ノ井東中学校吹奏楽部」 13:30~14:00

千ア「千曲キューティアンス」 15:30~16:00

薬剤師が伝えたい日常生活で気を付けること 16:00~16:30

障がい者フロレス「Sky Road」 16:30~17:00

### AC 長野パルセイロ ミニサッカー講座!!

土橋宏由樹アンバサダーによる  
ミニサッカー講座開催予定

9/11(日)10:20~  
フィールドにて

● **ライブ 小池雄治さん** ■9/10(土) 14:30~15:00

長野市出身のシンガーソングライターとして活躍中。「RFLJ信州長野」のテーマソングも小池さんの作詞作曲です。

● **トークセッション「~ルール・フォー・ライフが担うもの~」** ■9/10(土) 17:00~17:45

日本対がん協会の事務局長・岡本宏之さん、相談支援室・北見知美さん、ボランティアスタッフ・市川博さんをお迎えし、上野賢治信州長野実行委員長を交え、RFLへの想いを語ります。



● **エンフティテーブル** ■9/10(土) 18:30~19:00

**~あなたを忘れない~** 荻原晶子さん 独唱 (伴奏 山本 昇先生) ほか

9/11(日) ■ステージ、フィールド

ヨガ「Yoga Sora」 8:30~9:30

ハワイアンバンド「モアナ・ハワイアン」 9:30~10:00

チャリティー・オークション 10:00~10:30

オークショングッズ提供 : AC長野パルセイロ ほか

司会 : abn 蔵田玲子さん

軽音楽「ザ・メディカルスタッフ」 11:00~11:30

千ア「レオパース&クローパース」 11:30~11:50

吹奏楽「みゆき野楽団」 12:30~13:00

RELAY  
FOR  
LIFE!

### お楽しみイベント♪

- ・バルーンアート(9/10・11)
- ・木工教室(9/10・11)
- ・天体観測会  
(9/10 19:30~)



### サバイバーズ ・カフェ

#### サバイバーさん大集合~♪

歩き疲れたら、一息つきに来てください。  
トートバック作りや、スイーツデコを  
楽しみながら、一緒におしゃべりして  
みませんか?

9/10(土) 14:00~18:00、

9/11(日) 9:00~12:00

### ♡「ハート花壇」プロジェクト

みんなの願いが込められたハートの大花壇が、がん  
患者さんへの応援メッセージです!!

- ・1ポット 100 円の寄付で、一人いくつでもOK!
- それぞれの思いや願いを込めて、自分の手で花苗  
を植えてみませんか。

(道具は用意してあります。)

『ながの緑育協会』テントにて

### マッサージコーナー

アロマ足マッサージや首肩マッサージが受けられます。  
1回 15分程度。500円の寄付金をお願い  
します。(サバイバーは無料です!)



※天候その他の諸事情により、各イベントは  
予告なく変更・中止になる場合もございます。  
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。